

Seminar mit Friedrich Suhr im Mai 2015

Geschrieben von: Andrea Conrad

Mittwoch, den 25. März 2015 um 13:13 Uhr

Seminar Stress-Management und Mentaltraining

mit Referent Friedrich J. Suhr

findet am Freitag 22.05.15 ab 13.00 Uhr statt

und geht bis Sonntag 24.05.15

auf dem Gelände des

PSSV Hanau

Heideäcker 4

63457 Hanau .

Erschöpfung, Burnout, Niedergeschlagenheit, Nervosität, Prüfungsangst ..., all dem kann man gezielt entgegenwirken.

Ziel des Seminars ist, zu lernen in entspannter Gelassenheit hohe Leistung zu bringen und dabei eine enge Verbindung zu seinem Hund zu haben und sich dabei wohl zu fühlen.

Seminar mit Friedrich Suhr im Mai 2015

Geschrieben von: Andrea Conrad
Mittwoch, den 25. März 2015 um 13:13 Uhr

Topleistungen werden erst möglich, wenn technisches Können, körperliche Fitness und mentale Fitness zusammen kommen.

Hunde sind im Seminar willkommen, allerdings stehen die Menschen im Mittelpunkt,

also könnt Ihr Eure Hunde mitbringen, müsst Ihr aber nicht.

Kosten für diese drei Tage inkl. Verpflegung ohne Getränke □ 180€

[Anmeldung□ bitte hier klicken](#)

Wir freuen uns auf ein interessantes Wochenende mit Euch und

Friedrich J. Suhr.

Weitere Informationen über Friedrich J.Suhr findet Ihr hier